



Tel.: 0681 9 10 27-0

kontakt-ezh@skf-saarland.de

**Besondere Wohnform
für Frauen mit einer
seelischen Behinderung**



**Sozialdienst katholischer Frauen
Saarland e.V.**

Unser Angebot umfasst

- Hilfe bei der Durchführung einer sinnvollen und erfüllenden Alltagsstruktur, u. a. durch Unterstützung beim gemeinsamen Zubereiten von Mahlzeiten zu festgelegten Uhrzeiten, Teilnahme an Entspannungsgruppen oder Nutzung des Sportangebotes, sowie durch Motivation zu Aktivitäten außerhalb unseres Hauses, etc.
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden und Institutionen, u. a. beim Aufbau oder Erhalt ihrer wirtschaftlichen Lebensgrundlage
- Unterstützung beim Aufbau und der Pflege von Sozialkontakten innerhalb und außerhalb der Wohngruppe; Hilfen zur Freizeitgestaltung
- Beratung und Unterstützung in Fragen der psychischen und physischen Gesundheit, z. B. Vermittlung und Begleitung zu Hilfsdiensten, Beratungsstellen oder Ärzt:innen
- Hilfen bei der Entwicklung eines selbstverantworteten, gesundheitsfördernden Lebensstils
- Betreuung und Hilfestellung bei der medizinischen Versorgung und bei Krankheit
- Vorbereitung des Übergangs zum selbstbestimmten Wohnen in der ambulanten Eingliederungshilfe

Sie leben

- im Elisabeth-Zillken-Haus in einem geschützten Haus
- im eigenen Einzelzimmer
- in einer Wohngruppe gemeinsam mit anderen Frauen, die in einer ähnlichen Situation sind
- in einer Einrichtung, die personell 24/7 besetzt ist, sodass Sie rund um die Uhr betreut sind

Elisabeth-Zillken-Haus

(Anschrift auf Anfrage)

Tel.: 0681 91027-0

Fax.: 0681 91027-25

kontakt-ezh@skf-saarland.de



SkF auf Instagram

Titelbild: Juttaschnecke / photocase.de

www.skf-saarland.de