



Tel.: 0681 9 10 27-0

[ambulant@skf-saarland.de](mailto:ambulant@skf-saarland.de)

## Ambulanter Fachbereich

für Frauen mit besonderen sozialen Schwierigkeiten sowie Hilfe zum selbstbestimmten Leben und Wohnen für Frauen mit einer seelischen Behinderung



**Sozialdienst katholischer Frauen**  
Saarland e. V.

Das ambulante Hilfe- und Unterstützungsangebot durch die sozialpädagogische Fachkraft gewährt, dass die vorangegangene stationäre Hilfe nachhaltig wirkt, sodass die besonderen Schwierigkeiten nicht unmittelbar wieder eintreten oder sich verschlimmern. Persönliche Krisen werden professionell bearbeitet und mit passenden Handlungsstrategien langfristig unterstützend aufgefangen, mit dem Ziel, den Frauen ein selbstbestimmtes Leben im eigenen Wohnraum zu ermöglichen und zu erhalten.

## Unser Angebot umfasst

- Betreuung vorrangig in der eigenen Häuslichkeit, bei Bedarf auch in der Gemeinschaft mit anderen betreuten Frauen
- Vermietung von Zimmern in einer Wohngemeinschaft innerhalb eines ausschließlich von Frauen bewohnten Hauses
- Unterstützung beim Aufbau und Erhalt eines selbstbestimmten Lebens mit größtmöglicher Unabhängigkeit von Betreuungssystemen, insbesondere von stationärer Hilfe
- Unterstützung beim Leben eines sinnvollen und erfüllenden Alltags, u. a. durch Hilfestellungen beim Planen und Führen des eigenen Haushaltes, durch Anregung zu Freizeitaktivitäten, sowie durch Motivation zur Teilnahme an sozialen, kulturellen oder sportlichen Angeboten
- Beratung und Unterstützung in Fragen der physischen und psychischen Gesundheit, z. B. Vermittlung und Begleitung zu Hilfsdiensten, Beratungsstellen, Ärzt:innen, etc.

## Sie leben

- in einer Frauenwohngemeinschaft in einem ausschließlich von Frauen bewohnten Haus, in der Innenstadt von Saarbrücken
- oder in einer eigenen Wohnung in Saarbrücken

### Elisabeth-Zillken-Haus

(Anschrift auf Anfrage)

Tel.: 0681 91027-0

Fax.: 0681 91027-25

[kontakt-ezh@skf-saarland.de](mailto:kontakt-ezh@skf-saarland.de)



SkF auf Instagram

Titelbild: AlexAlex / photocase.de

[www.skf-saarland.de](http://www.skf-saarland.de)