



# Beratungsstelle für Schwangerschafts- fragen und Familien- planung



**Sozialdienst katholischer Frauen**  
Saarland e.V.

## **Schwanger?!**

### **Schwangerschaft schafft Veränderung im Herz, im Kopf, im Leben.**

Eine Schwangerschaft löst je nach Lebenssituation unterschiedliche Reaktionen und Gefühle aus, Freude und Hoffnung, vielleicht auch Unsicherheit und Angst. Sie verändert die Lebensplanung entscheidend.

Wir lassen Sie mit Ihren Fragen nicht allein und sind für Ihre Anliegen offen. Wir haben Zeit und geben Ihnen in der Beratung Raum, unterstützen und begleiten Sie bei dem Schritt in ein neues Leben.

## **Wir beraten, begleiten und informieren**

Wir bieten Ihnen vertrauliche und auf Wunsch anonyme individuelle Beratung. Persönlich, telefonisch oder online. Unabhängig davon, in welcher Lebenssituation Sie sind.

Unser Beratungs- und Hilfeangebot richtet sich an alle (werdenden) Mütter und Väter. Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Nationalität, geschlechtlicher Zuordnung oder Religionszugehörigkeit. Wir sind eine anerkannte Schwangerschaftsberatungsstelle nach § 2 SchKG (Schwangerschaftskonfliktgesetz).



**Sozialdienst katholischer Frauen**  
Saarland e. V.

## Unsere Angebote für Sie:

- Beratung vor und während der Schwangerschaft und in den ersten drei Lebensjahren des Kindes
- psychosoziale Beratung bei Fragen und Schwierigkeiten im Zusammenhang mit der Schwangerschaft
- Beratung bei Konflikten, die durch die Schwangerschaft ausgelöst werden (ohne Bescheinigung nach § 219 StGB)
- Beratung und Information zu sozialen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten
- Beratung im Zusammenhang mit vorgeburtlicher Diagnostik
- Beratung bei möglicher Behinderung des Kindes
- Beratung nach einer Fehl- oder Totgeburt
- Beratung bei Schwierigkeiten nach einem Schwangerschaftsabbruch
- Beratung und Begleitung bei vertraulicher Geburt
- Sexualpädagogische Einheiten in Gruppen, Schulklassen und Bildungseinrichtungen zu Themen wie Liebe, Partnerschaft, Fruchtbarkeit, Schwangerschaft, Familienplanung ...

## Unser Fachteam

Wir arbeiten in einem Fachteam mit Sozialpädagoginnen/Sozialarbeiterinnen und vor Ort je mit einem Konziliarteam bestehend aus Rechtsanwalt bzw. -anwältin, Gynäkologin, Psychologin und einer Pastoralreferentin. Bei Bedarf können andere Fachkräfte und Angebote z.B. Sozialberatung oder Migrationsdienst hinzugezogen werden. Wir sind außerdem in verschiedenen regionalen und überregionalen Arbeitskreisen z.B. in den Frühen Hilfen vernetzt.



## Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e. V.

**SKF- Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen  
und Familienplanung**

**Hüttenbergstraße 42 / 66538 Neunkirchen**

Tel.: 06821 13041 / Fax.: 06821 13042

[schwangerenberatung-nk@skf-saarland.de](mailto:schwangerenberatung-nk@skf-saarland.de)

**Richard-Wagnerstr. 23 / 66111 Saarbrücken**

Tel.: 0681 31122 oder 0681 36386 / Fax.: 0681 9389610

[schwangerenberatung-sb@skf-saarland.de](mailto:schwangerenberatung-sb@skf-saarland.de)

**Alter Woog 1, Gebäude 8 / 66606 St. Wendel**

Tel.: 06851 85466 / Fax.: 06851 830337

[schwangerenberatung-wnd@skf-saarland.de](mailto:schwangerenberatung-wnd@skf-saarland.de)

**Hilfetelefon für Schwangere in Not: 0800 40 40 020**



SKF auf Instagram



SKF auf Facebook



Online-Beratung  
([caritas.de](http://caritas.de))

**Die Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen  
und Familienplanung werden gefördert von:**

Ministerium für Arbeit,  
Soziales, Frauen  
und Gesundheit

**SAARLAND**

