



Schwangerenberatung Neunkirchen

Projekt „Mama & Co.“

Herzlich willkommen bei „Mama & Co.“ – einem Zusatzangebot der Schwangerenberatung des Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e.V. für unsere Standorte in Neunkirchen und St. Wendel.

In unseren kostenlosen Treffen finden Sie Austausch, praktische Hilfe und wertvolle Tipps rund um Ihr Baby.

Alle Fragen sind willkommen – ob zu Geburt, Förderangeboten oder Alltagsorgen.

Für wen?

- (werdende) Mütter & Väter
- Großeltern, Freunde, Partner

Wo?

- **Veranstaltungsort: Momentum**
Bliespromenade 1, 66538 Neunkirchen

Anmeldung unter:

- Marion Matula
- Telefonisch: 0176 / 55661400 oder 06821 / 13041
- E-Mail: m.matula@skf-saarland.de

www.skf-saarland.de

Schwangerenberatung Neunkirchen

Unsere Themen im Überblick:

12.08.26 von 10-12 Uhr

Schnupperstunde Babymassage

Nähe, Entspannung und Geborgenheit für ihr Baby
Sanfte Berührungen stärken die Bindung zwischen Eltern und Baby und schaffen wertvolle gemeinsame Momente.

16.09.26 von 10-12 Uhr

Die Einführung von Beikost

ist ein neuer, aufregender Schritt für Sie und Ihr Baby.
Wir geben Informationen zu diesem spannenden Thema
Was? / Wann? / Wie viel? / Wann ist der richtige Start?

19.10.26 von 18-20 Uhr

Elterngeld und Elternzeit

Gut informiert die Familienzeit starten. Elterngeld und Elternzeit einfach erklärt und sicher durch den Antragsdschungel.
Wir geben ihnen Orientierung vom Antrag bis zur Elternzeit.

17.11.26 von 9:30-12 Uhr

Säuglingsreanimationskurs

Wissen, das Sicherheit gibt. Lernen Sie wichtige Sofortmaßnahmen und Grundlagen der Ersten Hilfe bei Säuglingen.

15.12.26 von 9:30-12 Uhr

Kinderkrankheiten natürlich lindern

Lernen Sie Hausmittel und natürliche Unterstützungsmöglichkeiten für typische Beschwerden im Kleinkindalter kennen.



Sozialdienst katholischer Frauen
Saarland e. V.

Unsere Beratungsstellen
für Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung werden
gefördert durch das:

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit

SAARLAND

