



Schwangerenberatung St. Wendel

Projekt „Mama & Co.“

Herzlich willkommen bei „Mama & Co.“ – einem Zusatzangebot der Schwangerenberatung des Sozialdienst katholischer Frauen Saarland e.V. für unsere Standorte in Neunkirchen und St. Wendel.

In unseren kostenlosen Treffen finden Sie Austausch, praktische Hilfe und wertvolle Tipps rund um Ihr Baby.

Alle Fragen sind willkommen – ob zu Geburt, Förderangeboten oder Alltagssorgen.

Für wen?

- (werdende) Mütter & Väter
- Großeltern, Freunde, Partner

Wo?

- **Veranstaltungsort Schwangerenberatung St. Wendel:**
Alter Woog 1, 66606 St. Wendel, Gebäude B4

Anmeldung unter:

- Telefonisch: 06851/85466
- E-Mail: l.berwanger@skf-saarland.de

www.skf-saarland.de

Unsere Themen im Überblick:

13.07.26 von 9-11 Uhr / Die Einführung von Beikost

ist ein neuer, aufregender Schritt für Sie und Ihr Baby.
Wir geben Informationen zu diesem spannenden Thema
Was? / Wann? / Wie viel? / Wann ist der richtige Start?

27.07.26 von 9-11 Uhr / Schnupperstunde Babymassage

Sanfte Berührungen stärken die Bindung zwischen Eltern und Baby, fördern die Entspannung und schaffen wertvolle gemeinsame Momente.

17.08.26 von 9-12 Uhr / Säuglingsreanimationskurs

Sicherheit gibt Vertrauen: Lernen Sie wichtige Sofortmaßnahmen und Grundlagen der Ersten Hilfe bei Säuglingen.

28.09.26 von 9-11 Uhr / Kinderkrankheiten natürlich lindern

Lernen Sie Hausmittel und natürliche Unterstützungsmöglichkeiten für typische Beschwerden im Kleinkindalter kennen.

19.10.26 von 9-11 Uhr / Sozialpädagogische Spielideen mit Alltagsgegenständen für Babys von 3 bis 10 Monaten

Schon in den ersten Lebensmonaten fördern kleine Spiele die emotionale Bindung, Motorik und Wahrnehmung ihres Babys.

23.11.26 von 9-11 Uhr / Die Einführung von Beikost

ist ein neuer, aufregender Schritt für Sie und Ihr Baby.
Wir geben Informationen zu diesem spannenden Thema
Was? / Wann? / Wie viel? / Wann ist der richtige Start?

14.12.26 von 9-11 Uhr / Kinderkrankheiten natürlich lindern

Lernen Sie Hausmittel und natürliche Unterstützungsmöglichkeiten für typische Beschwerden im Kleinkindalter kennen.



Sozialdienst katholischer Frauen
Saarland e. V.

Unsere Beratungsstellen
für Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung werden
gefördert durch das:

Ministerium für Arbeit,
Soziales, Frauen
und Gesundheit

SAARLAND

